

Печатное издание бюджетного учреждения дополнительного образования
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Спортивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва «Центр адаптивного спорта»



ПОВЕРЬ В СЕБЯ



сентябрь 2025

«Поверив в себя, ты перестанешь быть инвалидом» (Э. Исаков)



ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Дорогие друзья!

Центр адаптивного спорта Югры с самого начала принял на себя особую миссию — поддержать наших героев — участников специальной военной операции, которые проходят путь восстановления и возвращения к активной жизни. Мы видим, как спорт становится для них не просто занятием, а настоящей формой реабилитации — физической, психологической и духовной.

Мы делаем всё возможное, чтобы каждый ветеран чувствовал: он не один. В тренировочном зале, на соревнованиях, в простой дружеской беседе с тренером — повсюду мы рядом. Важно не только восстановить тело, но и вернуть уверенность, смысл, веру в свои силы. Это главная цель нашей работы.

Я горжусь тем, что могу быть частью команды, которая ежедневно вкладывает душу в этих сильных, честных и по-настоящему светлых людей. И я благодарна каждому ветерану, который выбрал путь движения вперёд, несмотря ни на что.

От всей души желаю всем участникам новых побед, здоровья, мира и внутреннего спокойствия. Пусть каждое ваше достижение станет примером для других. Вы — настоящие герои нашего времени!

С уважением, Наталья Ивановна Кравченко, директор Центра адаптивного спорта Югры.



Елена Майер: «Спорт открывает новые горизонты от личных достижений до участия в крупных соревнованиях»

О значении и перспективах развития адаптивного спорта в Югре, который играет важную роль в процессе реабилитации, успешной социализации и духовного укрепления наших защитников Родины, рассказала заместитель Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа — Югры Елена Майер.

— ЮГРА РАСПОЛАГАЕТ СОВРЕМЕННОЙ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ И ОПЫТОМ В СФЕРЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. КАКИЕ МЕРЫ ПРИНИМАЕТ РЕГИОН, ЧТОБЫ ЭТА БАЗА ЭФФЕКТИВНО РАБОТАЛА НА БЛАГО ВЕТЕРАНОВ СВО? КАКИЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ ДЛЯ ИХ ВОВЛЕЧЕНИЯ И СОПРОВОЖДЕНИЯ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА?

— Региональная модель развития адаптивного спорта в Югре построена на трёх ключевых принципах: доступности, комплексности и преемственности.

В округе создана эффективная инфраструктура для системной работы. Сегодня в структуру Центра адаптивного спорта Югры входят 6 обособленных подразделений. Также в муниципальных образованиях на базе спортивных учреждений действует 39 отделений, что позволяет обеспечить равный доступ к занятиям независимо от места проживания.

Мы предусмотрели персональный мониторинг ветеранов СВО, который позволяет на раннем этапе выявлять индивидуальные потребности и формировать предложения, максимально соответствующие физическому состоянию, уровню подготовки и интересам каждого участника.

Ветераны могут выбрать разные направления программ спортивной подготовки и физкультурной оздоро-



вительной направленности — от лёгкой атлетики и настольного тенниса до следж-хоккея, пауэрлифтинга и других дисциплин. Кроме того, проводятся просмотрные сборы, мастер-классы и соревнования как в пределах региона, так и на федеральном уровне. В том числе участие наших спортсменов в таких масштабных мероприятиях, как Кубок Защитников Отечества, где ветераны достойно представляют Югру и находят поддержку в спортивном сообществе.

Мы продолжим развивать адаптивный спорт как важнейший инструмент реабилитации, активной социализации и укрепления духа наших защитников.

— МНОГИЕ ВЕТЕРАНЫ СВО ДЕМОНСТРИРУЮТ ВЫСОКИЕ СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ. ПЛАНИРУЕТСЯ ЛИ В РЕГИОНЕ СИСТЕМА ПОДДЕРЖКИ ТЕХ, КТО ПРОЯВЛЯЕТ ПОТЕНЦИАЛ К ДАЛЬНЕЙШЕМУ РАЗВИТИЮ?

— Да, мы действительно видим, что для многих ветеранов СВО адаптивный спорт становится не только частью ре-

билитации, но и возможностью реализовать себя на соревновательном уровне. Спорт открывает новые горизонты — от личных достижений до участия в крупных соревнованиях.

Для тех, кто демонстрирует устойчивые результаты на региональных и всероссийских стартах, предусмотрены механизмы дальнейшей поддержки. Центр адаптивного спорта Югры совместно с Департаментом физической культуры и спорта формируют программу сопровождения таких спортсменов: от финансирования поездок и участия в сборах до содействия в профессиональном развитии.

На уровне округа также принято решение о выделении Центру адаптивного спорта Югры дополнительных ставок. Это позволит официально трудоустраивать ветеранов СВО, достигших высоких спортивных результатов, на должность «спортсмен». Данная мера поможет сделать их спортивную карьеру не временным периодом, а полноценной профессией и миссией.





Состязания с героическим духом

**80
ПОБЕДА!**

Комплексное физкультурное мероприятие среди ветеранов специальной военной операции «Герои нашего времени» — результат слаженной работы Центра адаптивного спорта Югры, Государственного Фонда «Защитники Отечества» и исполнительных органов власти Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. Совместными усилиями эти соревнования удалось сделать спортивной традицией региона. Начиная с 2024 года состоялось 7 этапов состязаний.

В 2025 году «сезон» открыл Нижневартовск, город принял первый этап «Героев нашего времени».



Далее соревнования отправились в Югорск.



Третий этап состоялся в Ханты-Мансийске.



Четвертый – в Сургуте.



В этом году мероприятие посвящено 80-летию Победы в Великой отечественной войне и памяти воинов, погибших в зоне специальной военной операции. Каждое спортивное испытание, каждая минута этих состязаний была наполнена особым смыслом – отдать дань уважения тем, кто не пожалел своей жизни, защищая нашу Родину.



Сейчас ветераны ждут завершающий, пятый этап, который будет посвящен памяти Владислава Сафина. Эти старты вновь примет столица региона и они войдут в программу XXVII Открытой Спартакиады Ханты-Мансийского автономного округа – Югры среди людей с инвалидностью. Ожидается участие 50 ветеранов СВО.

Традиционно состязания в рамках комплексного физкультурного мероприятия среди ветеранов специальной военной операции «Герои нашего времени» проходят по нескольким базовым дисциплинам: пауэрлифтинг, стрельба из лука, армрестлинг, настольный теннис. Также, в зависимости от места проведения, в программу добавляются соревнования по пулевой стрельбе, волейболу сидя, метанию копья, толканию ядра, удару на силу, пейнтболу и сборке-разборке автомата. Кроме этого участники получают возможность познакомиться с новыми дисциплинами и попробовать свои силы на различных мастер-классах, которые проходят под руководством опытных наставников. Так, ветераны уже выходили на лёд на следж-хоккейных санях, управляли дронами, осваивали бадминтон, метали спортивные ножи и обучались ножевому бою.

Каждый этап соревнований наполнен яркими эмоциями, новыми лицами и удивительными моментами. Всё это удалось запечатлеть на фото. Эти снимки стали основой медиапроекта «Герои в жизни – герои в спорте». Фотовыставка была подготовлена сотрудниками Центра адаптивного спорта в рамках организации Всероссийского комплексного физкультурного мероприятия среди ветеранов СВО «Кубок Защитников Отечества» по зимним видам спорта, а затем экспонировалась в региональном отделении Государственного Фонда «Защитники Отечества».

27 июля 2025 года мы простились с нашим коллегой Владиславом Сафиным. Влад работал в Центре инструктор-методистом в отделе по адаптивным видам спорта в Ханты-Мансийске. Он был настоящим профессионалом, получил образование в сфере экономики, а затем и физической культуры, защитив магистерскую диссертацию.

В Вооруженные силы России его призвали осенью 2022 года в рамках частичной мобилизации. Свою повестку Влад принял мужественно, как настоящий патриот и защитник Отечества.



Светлая память Герою!

На тот момент ему исполнилось 26 лет. За плечами была служба в рядах морской пехоты на Камчатке.

На СВО Влад взял себе позывной «Спартак», так как очень любил футбол и был преданным болельщиком московского клуба. Его служба проходила в первом мотострелковом батальоне 506 полка в должности заместителя командира роты по военно-политической работе. Имел звание лейтенанта.

Известно, что 3 августа прошлого года в ходе наступательных действий в районе населенного пункта Желанное группа под командованием Сафина обнаружила тщательно замаскированную группу противника, состоящую из пулеметного расчета, двух стрелков и одного снайпера. Лейтенант Сафин незамедлительно принял решение на вступление в бой. Группе удалось выбить противника с занимаемых рубежей. Владислав с пятью бойцами продолжили наступление в указанном направлении.

Противник, опасаясь дальнейшего

продвижения наших штурмовых групп, применил все имеющиеся артиллерийские возможности, задействовав даже американскую БМП М2 «Bradly». Владислав Романович в целях сохранения жизни своих военнослужащих дал команду закрепиться на рубеже, однако сам оборудовать себе укрытие не успел. Он погиб смертью храбрых в ходе мимолетного обстрела.

Еще весной 2024 года наш коллега приезжал в отпуск и несколько раз заходил в Центр, чтобы повидаться с родным коллективом. За то недолгое время, что боец провел дома, его жизнь сделала крутой поворот. 14 марта он соединил себя узами брака с любимой девушкой Наташей, с которой они встречались около двух лет. Еще у Влада остались мама Светлана и отец Роман в поселке Лобва Свердловской области. Он единственный сын в семье.

Влад всегда останется в наших сердцах добрым, отзывчивым и скромным парнем, любящим спорт, свою работу, друзей, свою страну. Похоронен Владислав на своей малой родине Лобве.

Центр адаптивного спорта Югры оказывает поддержку ветеранам СВО с инвалидностью, помогая им восстановиться с помощью адаптивной физической культуры и адаптивного спорта

1 этап

Информирование и консультирование 8 (3467) 32-06-91

2 этап

Муниципальный уровень – занятия по программам физкультурно-оздоровительной направленности или спортивной подготовке

3 этап

Региональный уровень – участие в спортивно-реабилитационных сборах, ознакомительных учебно-спортивных сборах по адаптивным дисциплинам в составе региональных сборных команд, в соревнованиях

Не сдавайся и присоединяйся к нашему паралимпийскому движению!



csi-ugra.ru

Горячая линия Паралимпийского комитета России 8 800 700 48 59 звонок по России бесплатный

Эдуард Исаков: «Участники СВО, получившие боевые травмы, с помощью тренировок могут быстрее вернуться к полноценной жизни, найти новое хобби и единомышленников»

Заместитель Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры Эдуард Владимирович рассказал нашему корреспонденту о роли адаптивного спорта в реабилитации ветеранов и планах по дальнейшему развитию проекта «Герои нашего времени».



— КАК ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ РОЛЬ АДАПТИВНОГО СПОРТА В РЕАБИЛИТАЦИИ ВЕТЕРАНОВ СВО?

— Адаптивный спорт играет важную роль в комплексной реабилитации ветеранов. Он способствует восстановлению двигательных функций, помогает преодолеть последствия боевого стресса и открывает новые возможности для профессиональной самореализации в спортивной сфере.

Участники СВО, получившие боевые травмы, с помощью тренировок могут быстрее вернуться к полноценной жизни, найти новое хобби и единомышленников. Работая в одной команде с профессиональными спортсменами, люди с ограниченными возможностями здоровья чувствуют себя полноценной частью общества, готовыми приносить пользу государству.

Особенно важно в этой работе подбирать программы для тренировок, учитывая степень полученных травм. Помимо этого, чтобы привлечь больше внимания к адаптивным видам спорта, важно проводить турниры, мастер-классы и различные соревнования.





— МЕРОПРИЯТИЕ «ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» ПРОХОДИТ УЖЕ НЕ В ПЕРВЫЙ РАЗ И ОБЪЕДИНЯЕТ ДЕСЯТКИ УЧАСТНИКОВ. КАКИЕ ЗАДАЧИ СТАВИТ ПЕРЕД СОБОЙ ОКРУГ, ПОДДЕРЖИВАЯ ТАКИЕ ПРОЕКТЫ, И КАКОВЫ ПЛАНЫ ПО ИХ РАЗВИТИЮ В БУДУЩЕМ?

— Ханты-Мансийский автономный округ реализует политику, направленную на создание общества равных возможностей и формирование инклюзивной среды, чтобы не было никаких границ между обычными людьми и гражданами с приобретенной инвалидностью. Губернатор Югры Руслан Кухарук определил ключевую цель — создать условия для занятий адаптивным спортом во всех муниципалитетах Югры, уделив особое внимание спортивным мероприятиям для наших отважных бойцов.

Думаю, «Герои нашего времени» будут развиваться и дальше, привлекая все больше ветеранов к систематическим занятиям спортом. В 2025 году этапы соревнований уже прошли в Нижневартовске, Югорске, Ханты-Мансийске и Сургуте. В будущем постараемся охватить как можно больше муниципалитетов автономного округа.

- НА СКОЛЬКИХ ЭТАПАХ «ГЕРОЕВ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» ВЫ УЖЕ ПОБЫВАЛИ? И КАК, ПО-ВАШЕМУ, МЕНЯЕТСЯ САМ ПРОЕКТ С ТЕЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ?

— Слежу за развитием физкультурно-спортивного мероприятия с самого начала. В 2024 году встречался с первыми участниками соревнований из Когалыма, Лангепаса, Сургута, Ханты-Мансийска, Ханты-Мансийского и Октябрьского районов. В трех этапах приняли участие 76 спортсменов. В этом году присутствовал на открытии первого этапа в Нижневартовске и на четвертом этапе в Сургуте. Радует, что за год количество участников увеличилось, и в этот раз соревнования объединили более ста спортсменов. В этом году впервые ветераны СВО приняли участие в мастер-классах по управлению дронами и бадминтону.

Лично общаюсь с участниками, вижу, что им интересен проект, они активно к нему присоединяются. Многие говорят, что это не просто соревнования, а место для общения и обмена опытом. Мероприятие развивается только в лучшую сторону. Демонстрирует устойчивую по-

ложительную динамику, сохраняя при этом свою основную миссию — помогает в социальной реабилитации нашим отважным воинам.

Благодарю организаторов и тренеров Центра адаптивного спорта Югры за их труд и преданность делу. За несколько лет проведения мероприятия сотрудники Центра накопили немало опыта по сопровождению ребят, получивших боевые травмы. Благодаря их усилиям проект «Герои нашего времени» стал настоящим праздником спорта и единства!

Центр адаптивного спорта активно вовлекает ветеранов СВО в различные виды спорта. Бойцы уже сейчас выступают в составе сборных команд. Например, на прошедшем III круге Чемпионата России по баскетболу на колясках выступили три ветерана СВО. Также в настоящее время формируется следж-хоккейная команда. Я лично встречаюсь с нашими отважными воинами, провожу приемы и вижу их стремление к развитию и желание добиваться новых высот. Многие из них, преодолевая трудности, не только адаптируются к мирной жизни, но становятся примером для других, доказывая, что спорт не имеет ограничений.

Помимо этого, Государственный фонд «Защитники Отечества» проводит летние и зимние спартакиады. Чтобы ветераны Югры могли достойно показать себя на всероссийских соревнованиях, в регионе важно организовать качественные отборочные мероприятия. Для этого нужно увеличить финансирование на поддержку команд, где состоят участники СВО. Ребята должны иметь возможность тренироваться на современном оборудовании и иметь одну единую форму. Наша первоочередная задача — создать все необходимые условия для занятий спортом, независимо от места проживания ветеранов СВО. Я буду держать этот вопрос на контроле.





Сергей Стрюков: «Центр адаптивного спорта помогает поднять силу духа, а соревновательный момент даёт азарт и интерес»

За мужество и самоотверженность, проявленные в ходе боевых действий, Сергей Стрюков из Мегиона был награжден Орденом Мужества и медалью «Участник специальной военной операции».

В мае он впервые принял участие в комплексном физкультурном мероприятии среди ветеранов специальной военной операции «Герои нашего времени», четвертый этап которого состоялся в Сургуте.

«Соревнования — это возможность почувствовать драйв, пообщаться с теми, кто прошёл похожий путь. Центр даёт не только физическую активность, но и моральную поддержку, — делится ветеран. — Особенно радует, что каждый человек здесь готов помочь не только по спорту, но и по жизни».

Сергей отправился в зону СВО по мобилизации вместе с близким другом Глебом Дильмухаметовым, которому также пришла повестка. Поддержка то-

варища придавала уверенности. Он знал, что рядом будет человек, на которого можно положиться.

«Мы пошли вместе, и это придавало уверенности. Я знал, что моя спина будет прикрыта», — вспоминает герой.

Ранение Сергей получил во время штурмовых действий.

«Мы пошли на первый накат. Ранено товарища и пришлось отойти. Через полчаса поступила новая команда. Вылез из окопа и спросил: Готовы? Товарищи кивнули. Только начал высываться, и тут по нам отработал АГС. Осколки прилетели прямо в лицо. Последствием стала потеря зрения на правый глаз», — делится Сергей.

Реакция семьи, как вспоминает боец, была предсказуемой — слёзы, тревога: **«Мама, брат — все переживали. Но я живой, и это главное. Да, есть потери по здоровью, но всё могло быть куда хуже».**

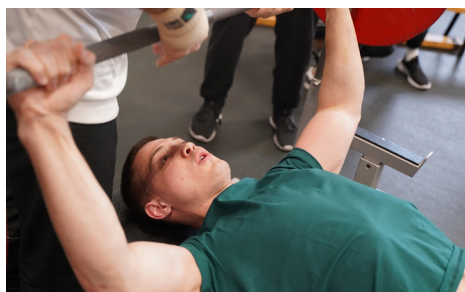
Еще во время службы у Сергея нача-

лись серьезные проблемы со спиной. Один из позвонков был сломан, что стало дополнительным испытанием на фоне полученного ранения. Сейчас он проходит реабилитацию по восстановлению позвоночника и ожидает специальный корсет. Пока возможности ограничены, тренировки проходят в спортзале и бассейне, однако планы у Сергея амбициозные: он настроен серьезно подойти к спорту, чтобы вернуть себе прежнюю форму и силу.

«Мне уже передали контакты тренера в моём городе. Как только смогу, то начну заниматься более серьезно», — отмечает участник. — Когда был жим лёжа, меня накрыл азарт, хотелось пожать больше других. Спорт — это настоящие эмоции. Именно такие моменты дают внутренний заряд и хорошее настроение».

Сергей уже демонстрирует уверенные результаты в спортивных дисциплинах. В жиме штанги лёжа он занял почётное третье место с результатом 67,1 кг, а в толкании ядра показал результат — 8,43 метра, также став бронзовым призёром. Настоящим достижением стало первое место в соревнованиях на силу удара в весовой категории до 85 кг.

Наш герой с энтузиазмом готовится к дальнейшим этапам физкультурного мероприятия и надеется на полноценное восстановление. Мы желаем ему удачи и новых спортивных достижений.



Глеб Дильмухаметов из города Мегиона, участник специальной военной операции. Кавалер двух орденов Мужества и медали «За отвагу».

В сентябре 2022 года Глеб получил повестку по мобилизации, прошёл подготовку и отправился в зону СВО.

«Я понимал, что должен быть там. Защищать интересы своей страны — не просто слова для меня. Это осознанный выбор», — говорит он.

Семья тяжело восприняла новость о мобилизации, но, зная характер Глеба, приняла такое непростое испытание.



Глеб Дильмухаметов: «Работать над собой придётся в два, а то и в три раза больше. Но если ты прошёл этот путь, значит, не имеешь права опустить руки. Береги душу. Русский дух не сломить!»

«Они всегда рядом. И это даёт мне силы. Мы держимся друг за друга», — говорит Глеб. Дома его ждали супруга Диана и маленький сынишка Демид. Тогда ему было всего несколько месяцев. Их поддержка стала для бойца опорой в самые трудные моменты. В августе 2023 года во время выполнения штурмовых действий в районе населённого пункта Работино Запорожской области его группа попала под артиллерийский обстрел. Один из снарядов разорвался рядом с позицией. Глеб получил тяжёлое осколочное ранение ноги и перелом руки.

«Снаряд пробил крышу, и она обрушилась в подвал, где я находился. Осколки попали в коленный сустав. Потом — ампутация, и целый год реабилитации», — вспоминает герой.

Во время реабилитации Глеб многое переосмыслил. Он осознал, что жизнь уже не будет прежней, но отказался поддаться отчаянию и жалости к себе.

«У меня есть примеры настоящего мужества — боевые товарищи, которые отдали жизнь за Родину, — говорит Глеб. — Их память — мой внутренний стержень. Мы обязаны жить, развиваться и держаться за ту силу, которая у нас внутри».



О Центре адаптивного спорта Югры Глеб узнал через куратора Фонда «Защитники Отечества». И сразу включился в процесс.

Сегодня он занимается в боксерском клубе, ходит на плавание, увлекается пауэрлифтингом и армрестлингом. Планирует активно развивать себя и в лёгкой атлетике.

«Центр дал мне не просто возможность заниматься спортом. Он дал мне пространство, где я снова чувствую себя сильным. Тут не просто тренировки. Это среда, где ты снова часть команды», — продолжает ветеран.

Глеб дважды участвовал в мероприятии «Герои нашего времени». На третьем этапе он занял второе место в стрельбе из пневматической винтовки и второе место в дисциплине «Удар на силу» в весовой категории свыше 80 кг. На четвёртом этапе в Сургуте завоевал серебро в ударе на силу в категории до 85 кг и стал победителем в армрестлинге на правую руку в категории до 90 кг.

«Организация на высшем уровне. Программа насыщенная, много дисциплин, которые позволяют понять, где ты силен, а где нужно расти. И, конечно, общение с такими же, как



ты — настоящая опора. Люди, которые понимают без слов», — комментирует герой.

Особое впечатление на Глеба произвёл следж-хоккей. В товарищеском матче, который проходил в рамках третьего этапа, Глеб забросил шайбу в составе команды ветеранов «ЮСКА» против молодёжной сборной «Югра-следж». Тренеры отметили его как крепкого и перспективного спортсмена.

«Раньше не занимался хоккеем, хотя он мне всегда нравился. А следж-хоккей — это просто взрыв! Адреналин, азарт, огонь внутри. Он реально заряжает. Если возьмут в команду — я только за!», — делится эмоциями ветеран.

Сегодня Глеб продолжает тренироваться, вернулся к работе в буровой компании, ждёт спортивный протез и с уверенностью смотрит вперёд.

«Мы справимся. Потому что за нами стоит путь, который нельзя забыть», — говорит Глеб. — Братья, которых мы не имеем права подвести. А значит, мы обязаны жить достойно, двигаться вперёд и быть сильными. Не ради себя, а ради тех, кто с нами был. И ради тех, кто рядом сейчас».

