

ПОВЕРЬ В СЕБЯ

ноябрь 2024

«Поверив в себя, ты перестанешь быть инвалидом» (Э. Исаков)



2013 год. Тройка победителей первого турнира по пауэрлифтингу «Кубок чемпионов»: Владимир Максимов, Сергей Сычев, Олег Кушнарев с Эдуардом Исаковым и Алексеем Воробьевым.



2015 год. Самый юный участник — Артем Кияшко выполняет жим.



2018 год. Роман Еремашвили – победитель турнира по пауэрлифтингу «Кубок чемпионов» среди мужчин, восьмикратный чемпион Европы, семикратный чемпион мира.



2021 год. Судьи и организаторы турнира.



2022 год. Президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков на церемонии открытия турнира.



2014 год. Айрат Закиев – мастер спорта России международного класса, серебряный призер Паралимпийских игр 2008 года, призер чемпионата мира, чемпион России и Европы.



2017 год. Александр Белов – мастер спорта России, многократный победитель чемпионатов России и международных соревнований. Участник всех десяти турниров.



2019 год. Творческий номер на церемонии открытия турнира.



2023 год. Елена Мачехина – победитель турнира по пауэрлифтингу «Кубок чемпионов» среди женщин.



Уважаемые спортсмены и тренеры, участники специальной военной операции!

Я рада приветствовать вас на 10-м юбилейном Международном инклюзивном турнире по жиму лёжа «Кубок чемпионов»!

За эти годы мы вместе сформировали уникальную атмосферу спортивного праздника с крепкими традициями и громкими именами.

Уважаемые спортсмены, на помосте вам предстоит померяться силами с опытными соперниками. Я уверена, что своим ярким выступлением вы подтвердите свой высокий класс спортивной подготовки. И, конечно, подарите минуты незабываемого триумфа и радости своим многочисленным болельщикам, которые будут поддерживать вас на трибунах и следить за вашим выступлением в интернете.

Отдельно я хотела бы отметить, что в этом году инклюзия на «Кубке чемпионов» вышла на новый уровень благодаря участию в нём девяти ветеранов специальной военной операции, что в два раза больше, чем в 2023.

Дорогие ветераны, мы гордимся каждым из вас! На своём примере вы доказываете, что спорт и служение Родине тесно взаимосвязаны. Вы несёте в мир не только ценности активного образа жизни, но и смело идёте вперёд, добиваетесь поставленных целей, являетесь примером для подрастающего поколения. Смею вас заверить, что масштабная и ответственная работа Центра адаптивного спорта с ветеранами СВО, получившими боевые травмы, – наш безусловный и ключевой приоритет.

Я желаю всем нашим участникам здоровья, успехов и удачи. И пусть победит сильнейший!

С уважением, Наталья Кравченко, директор Центра адаптивного спорта Югры, мастер спорта России международного класса, серебряный призер чемпионата Европы по пауэрлифтингу.

Равный равному. О том, как соревнования по жиму лёжа объединяют мир

29 НОЯБРЯ В ХАНТЫ-МАНСЬИЙСКЕ СОСТОИТСЯ ЮБИЛЕЙНЫЙ X МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНКЛЮЗИВНЫЙ ТУРНИР ПО ЖИМУ ЛЕЖА «КУБОК ЧЕМПИОНОВ». В ЭТОМ ГОДУ ОН ВНОВЬ ОБЪЕДИНИТ НЕ ТОЛЬКО СИЛЬНЕЙШИХ ПАУЭРЛИФТЕРОВ РОССИИ, КАЗАХСТАНА, ЕГИПТА, АРМЕНИИ, УЗБЕКИСТАНА, ТАДЖИКИСТАНА, НО И ВЕТЕРАНОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ, ПОЛУЧИВШИХ БОЕВЫЕ ТРАВМЫ.

Об истоках турнира, его уникальных традициях и социальной составляющей мы поговорили с Заместителем Губернатора Югры, мастером спорта международного класса по пауэрлифтингу, двукратным чемпионом мира Эдуардом Исаковым.

- Эдуард Владимирович, задумывая турнир, где на одном помосте будут выступать здоровые атлеты и люди с инвалидностью, Вы могли представить, что это станет очень заметным событием в мире спорта и не только?

- Безусловно, мне хотелось в это верить. Как профессиональный спортсмен в прошлом, я могу сказать, что каждый атлет существует не в сферическом вакууме, (как, некоторые бы хотели) а он всегда представляет свою страну, свою малую Родину, свои ценности. Как сейчас принято говорить, является лидером мнений, тем, кого слушают, тем, на кого равняются другие. В 2013 году мы позвали сильнейших на тот момент жимовиков мира среди здоровых ребят и паралимпийцев, и предложили им уникальный инклюзивный формат соревнований. Они согласились и приехали к нам в Югру, устроив на помосте настоящую «зарубу». Тогда тысячи людей впервые увидели, что атлеты с инвалидностью могут по силе и духу не уступать обычным здоровым спортсменам, а где-то способны и превзойти их. И для меня, как тренера паралимпийцев в прошлом, человека, посвятившего жизнь защите прав людей с инвалидностью, это было очевидно давно. Но я мечтал, чтобы благодаря «Кубку чемпионов» об этом узнали многие.



- Турнир основали в 2013, но в 2020 году его не проводили из-за пандемии COVID-19. Тяжело было видеть пустой зал?

- Да. Было не по себе. Все мы привыкли к тому, что наших атлетов приходят поддерживать не только их родные и близкие, но и простые жители и гости Ханты-Мансийска. Для каждого спортсмена очень важно ощущать эту невидимую связь с людьми на трибунах. Они ведь поднимают веса не только ради себя, новых рекордов, но и для того, чтобы объединять людей вне зависимости



от страны, весовой категории, наличия инвалидности. Здесь работает система равный равному. Здесь нет такого, что кто-то приехал за тридевять земель в Югру из жалости к людям с инвалидностью. Здесь всё по-честному, побеждает сильнейший. Когда в 2021 году мы вновь открыли турнир, это был настоящий праздник спорта и инклюзии. В свою очередь, сотрудники Центра адаптивного спорта Югры, представители регионального Департамента спорта делают всё возможное, чтобы эти международные соревнования проходили на самом высоком уровне.

- Ещё до воссоединения ДНР и ЛНР с Россией в Югру на «Кубок чемпионов» приезжали спортсмены с Донбасса. Благодаря чему это стало возможно?

- Мы никогда никому не отказывали в участии. Наоборот, всегда были рады видеть у себя мужественных ребят с ДНР и ЛНР. Для меня они герои, что занимались в сложных условиях под постоянной угрозой со стороны Киева. И для них выезд к нам был настоящим событием. И для нас. Потому что мы могли пообщаться с людьми напрямую, узнать, как они живут, в чём их чаянья, так сказать, узнать правду из первых уст. Когда в августе 2022 года я впервые приехал в До-



нецк и Макеевку, я первым делом встретился с местными паралимпийцами. И заверил их в том, что Югра, будучи лидером по развитию адаптивного и инклюзивного спорта в России, обязательно будет их поддерживать,



потому что это правильно. Я помню, как однажды в Москве, будучи сенатором, встречался с первым главой Донецкой Народной Республики Александром Захарченко. Он мне говорил о необходимости создания доступной среды на Донбассе. Сейчас наши воины сражаются на фронте, в том числе ради этой мечты.

- В прошлом году в соревнованиях впервые приняли участие пять ветеранов СВО, в нынешнем их стало в два раза больше. Что лично для Вас значит их участие?

- Очень многое. Губернатор Югры Руслан Николаевич Кухарук поставил перед нами чёткую задачу – создать максимальные условия для эффективной реабилитации наших героев. Наш регион – лидер по развитию адаптивного спорта. А спорт, как известно, один из самых эффективных инструментов реабилитации. Здесь важно понимать, что благодаря тренировкам и соревнованиям

человек, получивший боевые травмы, восстанавливается не только физически, но и морально. В прошлом году на помост вместе с чемпионами мира и Европы выходили ветераны СВО: Дмитрий Борисов и Антон Саверин из Санкт-Петербурга, Владимир Коновалов из Кемеровской области, Максим Терехов из Калининграда, а также ватновчанин Илья Мищенко. Подумайте, что для них, простых парней, было – общаться и состязаться с великими атлетами? Реабилитация ли это? На мой взгляд, безусловно. Пусть ребята не профессиональные атлеты, но они сумели завоевать сердца публики, показали всем зрителям настоящий мужской характер, стали примером для других бойцов, кто, получив боевую травму, возможно, закрылся от мира, потерял веру, а сейчас увидел, что

можно по-другому. Я очень много ездил по госпиталям за последние два года и часто ходил к бойцам, получившим боевые травмы, в гости со своими друзьями-паралимпийцами. И ребята – игроки следж-хоккейного клуба «Югра», стоя уверенно на протезах, с первых минут завораживали тех, кому только предстоит долгий путь протезирования. Сам вид наших спортсменов, сильных и рослых, вселял в них надежду. Что и они обретут в мирной жизни всё, о чём мечтали: семью, работу, уважение и признание общества.

- Каким Вы видите будущее «Кубка чемпионов»?

- Мне хочется верить, что однажды инклюзивность, которую мы продвигаем на соревнованиях по жиму лёжа вот уже больше 10

лет, со временем станет нашей повседневностью. И не только в спорте. В Ханты-Мансийске я как-то выступал на Всероссийском форуме «Изюминки комфорта» перед действующими архитекторами, урбанистами, градостроителями и проектировщиками, где говорил о создании инклюзивного пространства, где каждый человек, вне зависимости от здоровья, будет иметь равный доступ к парку, библиотеке, стадиону, школе и домам, чтобы люди учились совместно жить и творить, заниматься спортом и ставить новые рекорды. Это очень актуально и для нашего региона. Я хочу, чтобы каждый югорчанин, вне зависимости от того, живёт ли он в городе или маленьком посёлке, ощущал, что государство о нём заботится. Ведь Югре и России важен каждый Человек.



История турнира через призму цифр

6:3 — таково соотношение побед среди мужчин. Паралимпийцы лидируют! **4:1** — аналогичный счет среди женщин, которые присоединились к борьбе за Кубок чемпионов с 2018 года.

За время проведения соревнований **8** кубков завоевали спортсмены из России, а **6** кубков отправились за границу, в том числе **4** кубка в Египет. **247 кг** — максимальный вес штанги, поднятый за всю историю турнира.



Участники турнира

Грандиозное спортивное событие соберет представителей шести стран: Египта, Армении, Узбекистана, Таджикистана, Казахстана и России. За главный трофей состязаний будут соревноваться девять представительниц прекрасного пола, десять мужчин и девять ветеранов СВО. Присоединяйтесь к нам в группе ВК и знакомьтесь с историями невероятных спортсменов под хештегом #Навстречу_Кубку_Чемпионов.



МАРИНА БЕКЕТОВА
Россия, г. Санкт-Петербург
паралимпиец
Весовая категория до 55 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 100 кг.



ЕЛЕНА МАЧЕХИНА
Россия, г. Новокузнецк
паралимпиец
Весовая категория до 86 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 123 кг.



БАХОРА ЧИНОРОВА
Узбекистан, г. Ташкент
паралимпиец
Весовая категория до 79 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 120 кг.



ОРЗУГУЛ УРОЛОВА
Узбекистан, г. Ташкент
паралимпиец
Весовая категория до 79 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 125 кг.



ИРИНА ПОЛЕТАЕВА
Россия, г. Ленинск-Кузнецкий
Весовая категория до 57 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 115 кг.



АРИНА ДЕМИДОВА
Россия, г. Калининград
Весовая категория до 57 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 110 кг.



ЛЮДМИЛА ПРОТЧЕНКО
Россия, г. Санкт-Петербург
Весовая категория до 84 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 155,5 кг.



ЮЛИЯ ИВАНОВА
Россия, г. Камышин
Весовая категория до 57 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 92,5 кг.



АНАСТАСИЯ ОГИРЕНКО
Россия, г. Когалым
Весовая категория свыше 84 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 122,5 кг.



АЛЕКСАНДР БЕЛОВ
Россия, г. Нижневартовск
паралимпиец
Весовая категория до 80 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 192 кг.



МАГОМЕД ДЖАМАЛОВ
Россия, г. Санкт-Петербург
паралимпиец
Весовая категория до 97 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 230 кг.



АРУТЮН МХИТАРЯН
Армения, г. Ванадзор
паралимпиец
Весовая категория до 65 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 135 кг.



ХАБИБУЛЛО ХАФИЗОВ
Таджикистан, г. Гиссар
паралимпиец
Весовая категория до 65 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 135 кг.



ДОСТОН АБДУСАТТАРОВ
Узбекистан, г. Ташкент
паралимпиец
Весовая категория свыше 107 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 223 кг.



ВЯЧЕСЛАВ ЦОЙ
Казахстан, г. Алма-Ата
Весовая категория до 93 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 240 кг.



ДЕНИС МАЛЬЧИКОВ
Россия, пгт. Спирово
Весовая категория до 105 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 241 кг.



ТАРЕК ХОСНИ
Египет, г. Каир
Весовая категория до 59 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 110 кг.



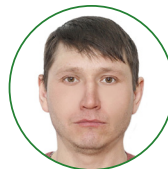
КОНСТАНТИН ЧЕКАСИН
Россия
г. Петропавловск-Камчатский
Весовая категория до 105 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 222,5 кг.



МИРЗОБОБУР НАСРИДДИНОВ
Таджикистан, г. Душанбе
Весовая категория до 90 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 155 кг.



ЕВГЕНИЙ КУШИНОВ
Россия, г. Санкт-Петербург
Весовая категория до 88 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 80 кг.



ЕВГЕНИЙ КРУПЕНИЧ
Россия, г. Санкт-Петербург
Весовая категория до 72 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 80 кг.



РИФАТ ЗАЙНЕТИНОВ
Россия, Сургутский район
Весовая категория до 83 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 93 кг.



ИВАН ПЛОТНИКОВ
Россия, Ханты-Мансийск
Весовая категория до 105 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 100 кг.



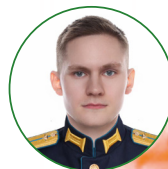
АЛЕКСАНДР ПАНАСЕНКО
Россия, Нягань
Весовая категория до 80 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 120 кг.



ГРИГОРИЙ ШИСТЕРОВ
Россия, Югорск
Весовая категория до 107 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 120 кг.



АЛЕКСАНДР ПАШКОВ
Россия, Воронеж
Весовая категория до 65 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 160 кг.



ВЛАДИСЛАВ ЛОСЕВ
Россия, Липецк
Весовая категория до 72 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 90 кг.



ВИТАЛИЙ НАЛОБИН
Россия, Ханты-Мансийск
Весовая категория до 83 кг.
Лучший результат в жиме лежа – 130 кг.