Печатное издание бюджетного учреждения дополнительного образования
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Спортивная школа «Центр адаптивного спорта»

ПОВЕРЬ В СЕБЯ

июнь 2023

«Поверив в себя, ты перестанешь быть инвалидом» (Э. Исаков)

Наталья Протасова с сыном Арсением | Олеся Давыдова с сыновьями Артемом и Кириллом | Ольга Рокина с сыном Александром

«Мой успех = моя мама»

ПРОЕКТ ЦЕНТРА АДАПТИВНОГО СПОРТА ЮГРЫ СТАРТОВАЛ ОСЕНЬЮ 2022, СТАВ СВОЕОБРАЗНЫМ ПОДАРКОМ КО ДНЮ МАТЕРИ.

Были организованы фотовыставка, печать наружной рекламы, публикации в социальных сетях и СМИ.

Проект поддержали фотографы и журналисты из 14 муниципалитетов автономного округа (гг. Ханты-Мансийск, Когалым, Покачи, Нижневартовск, Сургут, Нефтеюганск, Нягань, Югорск, Белоярский, Березовский, Кондинский, Советский, Нижневартовский и Ханты-Мансийский районы).

В данном номере лишь небольшая часть историй о любви и спорте. Все публикации о мамах, которых с полным правом можно назвать ангелами-хранителями своих детей, можно найти в наших социальных сетях под хештегом #МойУспехМояМама.

Команда Центра адаптивного спорта желает всем ребятам крепкого здоровья и дальнейших успехов в спорте! Выражаем благодарность и восхищение всем мамам за воспитание высококлассных спортсменов!

Виртуальная фотовыставка находится по ссылке: https://csi-ugra.ru/reabilitation/photovistavka

Проект стал победителем Ежегодного профессионального конкурса России «Пресс-служба года» в номинации «Лучший PR-проект в государственной сфере».

СВЕТЛАНА ХЕНОВА: «ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ ДЕЛАЕТ ВОЗМОЖНОСТИ СЫНА БЕЗГРАНИЧНЫМИ»

В рубрике #МойУспехМояМама расскажем историю о семье Хеновых из Мегиона, они стали рекордсменами России и снова идут на рекорд! Знакомьтесь: мама Светлана и ее сын Владислав.

Хеновы переехали в Югру из Архангельска в 2007 году. Владу тогда исполнилось два года. Мама была встревожена – малыш никак не начинал говорить, все время молчал и был гиперактивным. Светлана, педагог по образованию, применяла все свои знания, чтобы справиться с задержкой речи сына. Изо дня в день в семье отводилось по несколько часов развивающим занятиям с Владом.

Большой толчок в развитии мальчика дали три курса реабилитации электротерапией. «Это очень помогло, - вспоминает Светлана. - Влад стал гораздо спокойнее, появились интерес и способности к обучению. Начала понемногу появляться речь».

При этом мальчик по-прежнему оставался гиперактивным. Родители решили направить его энергию в занятия физкультурой и спортом. В три года Влад встал на ролики. Вскоре, освоив практически все элементы и трюки, уже устраивал на роллердроме настоящее представление на зависть старшим ребятам. Зимой того же года юный экстремал без проблем встал и на коньки.

Путешествие в спортивную жизнь продолжилось сначала лыжными прогулками, затем плаванием. Мама приводила сына на тренировки в бассейн дважды в день. Дисциплина и упорство дали результат – на первых же своих соревнованиях Влад завоевал золотую медаль. А дальше были занятия легкой атлетикой и настольным теннисом. В этих видах спорта десятилетний Владислав стал победителем Специальной Спартакиады Югры.

В Мегионе их уже давно узнают по фирменному логотипу «Хеноff team», нанесенному на футболки и кепки. Если эта команда заявилась на участие в соревновании или конкурсе – жди сильного соперника. Хеновы, как самая спортивная и творческая семья, не пропускают ни одного мероприятия. И вопреки известному выражению «главное не победа…», всегда стремятся к золотой медали. Хеновы являются 12-кратными чемпионами городского конкурса «Мама, папа, я – спортивная семья» и серебряными призерами региональных соревнований.

Семья Хеновых

Награды в жизни мамы и сына занимают особое место. «Помню тот день, когда Влад получил первую медаль. Мы ее повесили на стену. Для нас это особая гордость. Потом количество наград росло в геометрической прогрессии», - вспоминает Светлана. Когда в 2020 году в семейной копилке было уже 365 грамот и дипломов, Влад вошел в Книгу рекордов России. Сегодня у Влада почти 900 дипломов. Цель – увеличить их количество до 1000. «Мы с сыном снова планируем подать заявку, чтобы побить уже собственный рекорд», - делится планами мама.

Сегодня Владислав Хенов входит в состав сборной команды Югры. Имеет третий взрослый разряд по плаванию, первый взрослый - по настольному теннису, первый юношеский - по легкой атлетике и лыжным гонкам.

«С самого детства у Влада режим и четкое расписание. Главное, что ему самому это нравится. Когда «вошел во вкус» и начал достигать спортивных высот, он стал уверенным, сильным. У него появились друзья, с которыми вместе тренируется и ставит новые цели, - радуется Светлана успехам сына. – Дальше – больше. Ведь поддержка семьи делает возможности наших детей безграничными».

В этом году Владиславу Хенову исполнилось 18 лет. Он перешел во взрослую спортивную категорию и планирует связать свою жизнь со спортом.

ЛЮБОВЬ САМЕДОВА: «ВМЕСТЕ СЛЕДУЕМ ЗА МЕЧТОЙ ДИМЫ»

Легкоалет, боччист, танцор, мечтающий стать профессиональным баскетболистом, и его главная поддержка в жизни – мама. Мы знакомим вас с Любовью и Дмитрием Самедовыми из Нягани.

ПРО ГЛАВНОЕ ЧУВСТВО, ОПЕРАЦИИ И ОТРИЦАНИЕ СПОРТА

Видимо неслучайно родители ее назвали Любовью. Потому что, когда находишься рядом, ощущаешь от нее именно чувство любви. Оно проявляется буквально во всем: как говорит Любовь Самедова, какие эмоции вкладывает в слова, а главное — какими глазами она смотрит на сына…

Вот уже 15 лет Любовь Самедова ведет борьбу с диагнозом Димы — в 1,5 года ему поставили ДЦП. Несмотря на заболевание, он научился садиться, ползать, ходить с небольшой поддержкой. Однако из-за сильной деформации стоп Диме требовалась операция. И не одна. Мальчик перенес уже три хирургических

вмешательства на ноги. «Надеюсь, больше не придется оперироваться», — говорит Любовь. По прогнозам медиков, если все делать правильно, Дима сможет ходить самостоятельно.

В благотворную силу спорта мама верила изначально, поэтому всеми способами пыталась увлечь Диму разными активностями: легкой атлетикой, силовыми тренировками, занятиями на кардиотренажерах. Но все это ему давалось, что называется, со скрипом. Дима со слезами ходил в спортзал. До определенного момента.

ЧЕРЕЗ ТАНЦЫ — В БАСКЕТБОЛ

Однажды Диму, выступавшего с танцевальным номером на колясках, заметил тренер баскетбольной команды «Легион Югра» Андрей Максимов. После выступления он подошел за кулисами к Диме и предложил ему попробовать себя в баскетболе на колясках. «Андрей так замотивировал моего сына, что после этого разговора его как будто подменили, — вспоминает Любовь Самедова. — Дима не то, что забыл про слезы, он теперь ждет не дождется каждую тренировку».

Так благодаря танцам наш герой попал в баскетбол. Сейчас это главное увлечение юного спортсмена. Он беспрекословно выполняет все задания тренера — сколько требуется, столько ходит по беговой дорожке, сказано делать силовые тренировки в спортзале — тягает железо. Дмитрий Самедов очень дисциплинированный спортсмен, потому что с появлением в его жизни баскетбола у него появилась цель — стать профессиональным баскетболистом и выступать в составе команды «Легион Югра».

А пока дома у Самедовых на видном месте лежит баскетбольный мяч с автографами «легионеров». Его принес Диме Андрей Максимов сразу после судьбоносного разговора. Мама и сын внимательно следят за выступлениями окружной сборной и очень радуются, когда кто-то из спортсменов «Легиона Югры» приезжает потренироваться вместе с начинающими баскетболистами.

Сегодня в Нягани юниорская команда находится в стадии формирования. Дима как один из главных фанатов баскетбола, стал амбассадором этого вида спорта в своем городе. Он регулярно дает мастер-классы детям. «Последний раз на мастер-классе в "Олимпе" Дима закидывал мячи в корзину, как бог, — с восхищением говорит Любовь. — Как же здорово, что Андрей разглядел в нем потенциал!»

Команда Центра адаптивного спорта благодарит Любовь Самедову за веру в своего сына! От всего сердца желаем Диме крепкого здоровья, успехов в спорте и в жизни!

НАДЕЖДА МАКАРОВА: «СПОРТ ПОМОГ ПОСТАВИТЬ МОЕГО СЫНА НА НОГИ»

Вот еще одна история про волшебную силу спорта и безграничную веру мамы в своего ребенка. Знакомьтесь: Надежда и Кирилл Макаровы.

Когда Кириллу исполнился один год, медики сообщили родителям диагноз: «У вашего малыша детский церебральный паралич». Это могло прозвучать как приговор, но не для Надежды. Наперекор врачебному вердикту мама сразу сделала установку: «Мой сын здоров». Эти слова она произносила себе каждый день. Поэтому отказывалась оформлять Кириллу инвалидность.

«Кирюша ходил с большим трудом — два шага сделает, упадет… Было нарушено равновесие, всегда был вялый, — вспоминает Надежда Макарова. — Благо сыну не потребовалось никаких операций». Зато была масштабная медицинская реабилитация: массажи, грязелечение, озонотерапия, лечение парафином и многое другое. При этом Надежду все время не отпускала мысль, что сыну просто необходимо заниматься спортом.

Однажды знакомые, переехавшие в Югру, рассказали Макаровым, что в автономном округе активно развивается адаптивный спорт. Недолго думая, семья перебралась из Крыма в Ханты-Мансийск. «Здесь-то и начали происходить чудеса со здоровьем Кирилла», — вспоминает мама.

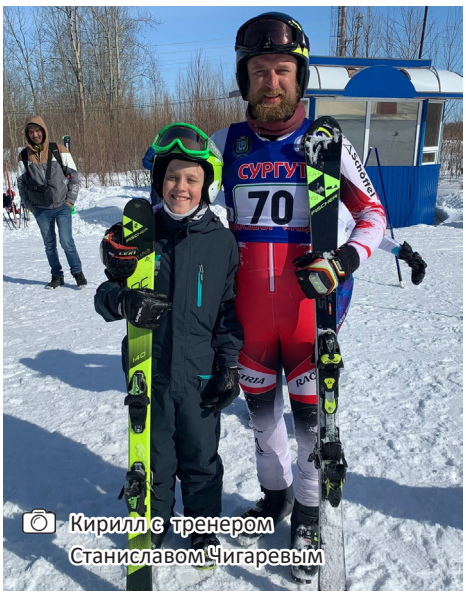
В автономный округ Макаровы приехали в 2017 году. Через несколько месяцев родители привели семилетнего Кирилла в Центр адаптивного спорта Югры, оформили ему инвалидность и приступили к занятиям. Под свое крыло нового воспитанника взял Станислав Чигарев — тренер по горным лыжам, инструктор программы «Лига мечты».

Три года упорных тренировок — и вот результат. Кирилл Макаров стал профессиональным спортсменом и уже достойно выступил на своих первых официальных стартах. В декабре 2022 года он защищал честь Югры на Всероссийских детско-юношеских соревнованиях по горнолыжному спорту среди спортсменов с ПОДА.

Горные лыжи — не единственный вид спорта, которым активно занимается Кирилл. Вот уже три года он выступает в составе детско-юношеской СХК «Мамонтята Югры» в амплуа нападающего. Тренировочный график спортсмена расписан по часам. Горными лыжами Кирилл занимается практически каждый день. Еще несколько раз в неделю — на льду с «Мамонтятами».

И всё это время рядом с ним она, его мама. Об успехах сына говорит так: «Вера и усиленные тренировки. Я очень благодарна Центру адаптивного спорта, Станиславу Анатольевичу Чигареву и Вадиму Юрьевичу Гаврину за то, что поставили моего сына на ноги».

Сила материнской любви творит настоящие чудеса! А спорт на пути к здоровью — один из главных помощников.



Кирилл с тренером Станиславом Чигаревым

ОЛЬГА КОРЧАК: «СПОРТ ОЧЕНЬ ПОМОГАЕТ »

Этот парень по-особенному выделяется своей лучезарной улыбкой. Как и его мама. Посмотрите внимательно на фото. Разве скажешь, что у этой семьи есть какие-то трудности? Знакомьтесь, Ольга Корчак и ее сын Павел из Ханты-Мансийска.

Паша Корчак появился на свет раньше срока. При рождении врачи поставили ему диагноз — тетрапарез. Это заболевание характеризуется снижением активной деятельности рук и ног. Два долгих месяца медики боролись за жизнь малыша. Выхаживали в кувезе – специальном приспособлении с автоматической подачей кислорода и поддержанием оптимальной температуры. «Он буквально умирал, — вспоминает Ольга Корчак. — Пережили мы, конечно…» Все два месяца мама каждую минуту молилась за жизнь сына. И Паша выжил.

Семья Корчак крепка духом. Родители не стали опускать руки, а сразу приняли решение во что бы то ни стало поставить сына на ноги. Использовали каждый шанс и любую возможность: возили его ко всевозможным специалистам, в реабилитационные центры, больницы. А после была долгая реабилитация в Китае. Там родители организовали сыну комплексный курс: иглоукалывание, медикаментозное лечение, ЛФК. В итоге

мальчик начал ходить. Нашему герою тогда исполнилось 8 лет.

Сейчас Павлу Корчаку 15 лет. Еще в самом раннем возрасте мама подружила его со спортом. Все началось с боччa. Маленький Паша уже тогда стал проявлять лидерские качества. Упорно тренировался и стал победителем в окружном первенстве. Ведущие позиции в этой дисциплине он удерживает и по сей день.

А потом осуществилась его мечта — позвали в следж-хоккейную команду «Мамонтята Югры». Спустя некоторое время Павла Корчака выбрали капитаном. А как иначе? На льду он — крепкий защитник, к тому же здорово забивает буллиты. А еще — неисправимый весельчак и остряк. Лихачит по льду так, словно исполняет танцевальные пируэты, а перевернувшись на санках, заразительно хохочет.

Тренер «Мамонтят Югры» Евгений Литвинов в шутку называет своего подопечного «неваляшкой» и с гордостью добавляет: «Капитан команды — это ведь помощник тренера на льду. Пашка — настоящий лидер и со своей задачей справляется на отлично. Когда надо, скажет свое веское слово ребятам и в раздевалке. Они его уважают».

Паша перенес уже несколько операций на ноги и левую руку. Впереди ещё одна. В этот раз предстоит оперативное вмешательство на позвоночник. Но наш улыбчивый капитан расстраивается по другому поводу: придется пропустить много тренировок и соревнований. Мама же надеется только на одно: чтобы операция дала положительный результат, который они обязательно продолжат подкреплять спортом. «Спорт сильно помогает, — делится Ольга. — Паша ведь в самом начале даже не мог самостоятельно передвигаться по льду. А сейчас — успешный спортсмен».

ПОЛИНА СТЕПАНОВА: «МЕЧТАЮ, ЧТОБЫ САША СТАЛ ПАРАЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ»

«Я не могу сказать, что успех моего ребенка — это только мама. Это ещё и папа, и бабушки, и дедушки». Следующая история - о Полине и Александре Степановых из Ханты-Мансийска.

Крепкая и сплоченная семья, где каждый готов прийти на помощь друг другу – это про Степановых. Если надо отвезти Сашу на тренировку, старшие члены семьи делают это с радостью. Поэтому в интервью мама Полина редко говорит «я», в основном — «мы». «Мы всю жизнь “за спорт”. И со следж-хоккеем у нас отношения давние. Всегда хотелось, чтобы он стал паралимпийским чемпионом в каком-то виде спорта».

Саша Степанов одним из первых среди юных спортсменов попробовал свои силы в следж-хоккее. Шестилетнего Сашу по просьбе родителей взяли тренироваться вместе со взрослой командой СХК «Югра». Серебряный призер Паралимпийских игр в Сочи Константин Шихов, будучи в то время капитаном югорской сборной, подарил новичку необходимую экипировку.

«Он тогда был маленький и не ходил совсем, — вспоминает мама. — Несмотря на достаточно тяжелое физическое состояние сына, я всегда хотела, чтобы он занимался спортом, ведь спорт — это и социализация, и укрепление различных групп мышц».

Занятия со взрослыми спортсменами добавили мотивации маленькому атлету, и через некоторое время Сашу вдохновили «Лыжи мечты» — всероссийская программа реабилитации на горных лыжах. В 2017 году при поддержке губернатора Югры Натальи Комаровой Центр адаптивного спорта начал реализацию программы в Ханты-Мансийске.

Как только в Ханты-Мансийске создали СХК «Мамонтята Югры», Степановы сразу записали Сашу. Решили оставить занятия горными лыжами и развиваться именно в следж-хоккее, уж очень он полюбил этот вид спорта. В «Мамонтятах» у юного спортсмена появилось много друзей. Они поддерживают связь даже вне сборов: созваниваются, переписываются, поддерживают друг друга. Словом, настоящая команда.

«Очень важно, что они чувствуют себя победителями: их хвалят, они получают заслуженные награды. Я вижу, что даже в школу приходит не унылый ребенок, который сидит в четырех стенах, а уверенный в себе, гордый, более сильный с моральной точки зрения человек», — радуется успехам сына Полина Степанова.

Печатное издание БУ ДО «Спортивная школа «Центр адаптивного спорта Югры», г. Ханты-Мансийск, ул. Студенческая, 21
Директор – М. П. Вторушин тел. 8 (3467) 38-88-48; csi-hm@yandex.ru.
Подготовлена в печать отделом инноваций и информационного обеспечения тел. 8 (3467) 36-00-12 csi-press@mail.ru, www.csi-ugra.ru
Тираж — 250 экземпляров, подписано в печать — 30.06.2023 г. Дата выхода в свет — 30.06.2023 г. Распространяется бесплатно.