Печатное издание бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр адаптивного спорта»

ПОВЕРЬ В СЕБЯ

декабрь 2022

«Поверив в себя, ты перестанешь быть инвалидом» (Э. Исаков)

Алексей Ашапатов

Дмитрий Душкин

Дух в движении

26 ноября в Ханты-Мансийске состоялся Паралимпийский урок. Его участниками стали воспитанники Югорского колледжа олимпийского резерва, юные спортсмены Центра адаптивного спорта Югры и участники проекта «Медиаштанга».

О своем спортивном опыте им рассказали наши легендарные паралимпийцы Алексей Ашапатов, Ольга Сергиенко, Дмитрий Душкин, Анастасия Гонтарь, а также их тренеры Алексей Воробьев, Валерий Прохоров. Почетными гостями встречи стали основатель паралимпийского движения в Ханты-Мансийском автономном округе — Югре, чемпион России, Европы и мира по пауэрлифтингу, рекордсмен, сенатор РФ Эдуард Исаков и президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков.

Президент ПКР Павел Рожков, отвечая на вопрос о главной цели паралимпийского движения, отметил: *«Одна из главных наших с вами задач, чтобы мальчишки и девчонки не сомневались в том, зачем им нужно заниматься спортом. Когда мы собираемся с паралимпийцами после соревнований, я им говорю: “Очень здорово, что вы выиграли золотые медали, стали паралимпийскими чемпионами и будете получать большую Президентскую стипендию пожизненно, но самое главное – надо идти в коррекционные школы, встречаться с детьми и родителями и объяснять им, что их также ждут в спортивном сооружении, они также могут быть достойными и уважаемыми людьми, конкурентоспособными и востребованными“».*

Участники Паралимпийского урока

Югорские атлеты впервые выступили на летних Паралимпийских играх в 2000 году в Австралии. Честь нашей страны защищала спортсменка из Югорска Ольга Сергиенко. Она заняла 7 место в пауэрлифтинге. Прошло уже больше 20 лет, а спортсменка по-прежнему успешно соревнуется. На прошедших в Сочи Летних Играх Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» Ольга Сергиенко установила рекорд России в метании копья.

→

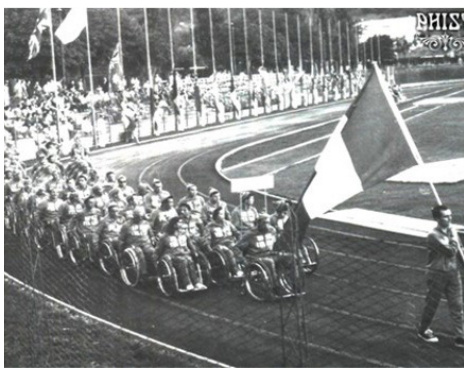
Дух в движении

Разработка в 1945 году нового режима лечения людей с травмами спинного мозга привела к развитию паралимпийского движения.

Немецкий врач Людвиг Гуттман, бежавший во время Второй мировой войны в Англию, утвердил спорт как средство физической, психологической и социальной реабилитации инвалидов.

Первые Игры, ставшие прототипом Паралимпиады, назвали Сток-Мандевильские игры колясочников, они совпали с Олимпийскими играми в Лондоне 1948 года. Первые летние Паралимпийские игры состоялись сразу после Олимпиады 1960 года в Риме. Спустя 16 лет начали проводиться и зимние Паралимпиады.

Наши спортсмены впервые принимали участие в Паралимпийских играх в составе сборной СССР в 1988 году.



Спикеры

Отвечая на вопрос о секрете спортивного долголетия, рекордсменка сказала: *«Я получаю от этого удовольствие. Ну и, наверное, больше всего удовольствия, когда приезжаешь на старты и встречаешься с ребятами, с любимыми ребятами. Потому что спорт без тебя может, а я без спорта не могу! Я пробовала. Семь лет, когда я сидела в кабинете, — это ад. Я вернулась!»*

Первым тренером Ольги Сергиенко был Эдуард Исаков. *«Так случилось, что судьба свела меня с красивой женщиной, — вспоминает сенатор. — Она первый раз обратилась ко мне с тем, чтобы я поработал с ее сыном. Пообщались. Я сказал: “Оля, ты тоже можешь приходить“. Она ответила: “Вы посмотрите на меня. Где я и где штанга?“. Ко мне на тренировки Ольга пришла где-то через полгода».*

В Пекине в 2008 году на XIII летних Паралимпийских играх выступали уже два спортсмена Югры – Ольга Сергиенко и Алексей Ашапатов. Сургутянин завоевал две золотые медали и установил новые мировые рекорды. Ашапатова выбрали капитаном сборной нашей страны и доверили почетную миссию – нести флаг России на торжественной церемонии открытия.

«Много ходило разговоров о том, что знаменосец не выигрывает золото. Но своими выступлениями я развеял этот миф, удачно выступив в Пекине, тем самым заслужил доверие снова нести наше знамя в Лондоне», — вспоминает рекордсмен.

Анастасия Гонтарь, Павел Рожков

Ольга Сергиенко, Эдуард Исаков

Валерий Прохоров, Алексей Ашапатов

На Паралимпиаде в Пекине Ашапатову дали прозвище «Большая Югра».

Тренер Алексея Ашапатова Валерий Прохоров тоже поделился воспоминаниями: *«На параде мы заходим под трибуны и впереди идет американская команда. Кричат: “USA! USA!“. И тут заходит российская сборная. Как давай кричать:*

“Россия! Россия!“. Американцы сразу “сдулись“, их стало не слышно. И Россия с гордостью пошла».

Паралимпийская сборная России со временем все больше прирастала спортсменами Ханты-Мансийского автономного округа. Так, в 2016 году на Паралимпийских играх в Рио-де-Жанейро готовились выступить уже семь сильнейших атлетов Югры. Однако Международный паралимпийский комитет, основываясь на докладе Ричарда Макларена о том, что в России якобы систематически нарушаются допинговые правила, приостановил членство Паралимпийского комитета России.

Тогда Владимир Путин дал поручение провести в подмосковном центре «Новогорск» альтернативные игры. На тех состязаниях наши спортсмены доказали высокий уровень мастерства. Югорчане завоевали пять золотых и одну серебряную медаль. Обладателями золота стали Алексей Ашапатов, Евгений Малых, Виталий Телеш, Олеся Байсарина, Дмитрий Душкин. Серебро у Анны Пимуткиной. Что примечательно, в Новогорске Евгений Малых и Дмитрий Душкин показали результаты в толкании ядра выше, чем чемпионы Паралимпиады в Рио-де-Жанейро. *«Да, незабываемые были ощущения, — поделился Дмитрий Душкин. — Мы сидели у Михаила Петровича Вторушина в кабинете и ждали результатов выступления наших соперников в Рио-де-Жанейро. Нервы были на пределе. Как только объявили результаты, сразу отлегло. На 22 сантиметра я тогда опередил чемпиона».*

Пловчиха из Сургута Анастасия Гонтарь дебютировала на XVI Паралимпийских играх в Токио. И сразу успешно. Наша землячка завоевала две медали – золотую на дистанции 50 метров вольным стилем и серебряную в составе женской сборной России в эстафете 4х100. Таким образом, медали по плаванию югорчане получили впервые в истории Паралимпийских игр. Тогда российские атлеты выступали под флагом ПКР, а победителей чествовали не под гимн РФ, а под фрагмент Первого концерта П.И. Чайковского.

О своих чувствах в тот момент Анастасия Гонтарь рассказала так: «*Я не испытывала никакого напряжения, давления. Все происходило спокойно. Мы приехали отстаивать честь своей страны. Россия была в нашем сердце».*

Анастасия Гонтарь также поделилась своими планами с участниками Паралимпийского урока. Спортсменка перевелась с медицинского факультета на направление адаптивной физической культуры и спорта, чтобы стать тренером: *«Буду делиться опытом с подрастающим поколением, воспитывать будущих чемпионов».*

Эдуард Исаков, Арина Аверкович, Игорь Додонов, Наталья Комарова, Светлана Байгулова

Ирина Летавина, Анастасия Гонтарь, Анна Пимуткина

Павел Рожков, Александр Боровых

В завершении Паралимпийского урока президент ПКР Павел Рожков еще раз поблагодарил Югру за организацию зимних Игр Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». По его словам, когда в Пекине наших спортсменов не допустили до участия в Паралимпиаде, наступил психологически очень тяжелый момент. *«Два дня президент Международного паралимпийского комитета на всех совещаниях “отбивался“ от прибалтов, немцев, скандинавов (причем, публично отбивался). Потом на него уже надавили так, что он вынужден был принять решение, и нас не допустили»,* — вспоминает глава ПКР.

Всю следующую ночь Павел Рожков обзванивал региональные министерства с вопросом о том, кто может в кратчайший срок организовать альтернативные игры. *«Мы с Эдуардом Владимировичем Исаковым поговорили. Пока я продолжал звонить по другим субъектам, он уже переговорил с Натальей Владимировной Комаровой. Она тут же позвонила в администрацию Президента РФ, в Правительство РФ, и уже оттуда передали, что губернатор Югры с командой готовы обеспечить проведение соревнований».* Президент ПКР дал такую оценку организации зимних Игр Паралимпийцев в Ханты-Мансийске: *«Соревнования прошли блестяще! Пожалуй, такого уровня не было со времен Олимпийских игр в Сочи 2014 года. Более того, эти соревнования были гораздо более четко организованы, чем Паралимпийские игры».*

Павел Рожков отметил, что Правительство РФ поддержало идею о том, чтобы зимние и летние Паралимпийские игры «Мы вместе. Спорт» проводились на постоянной основе, чтобы спортсмены не теряли преференции, которые они получали на чемпионатах мира и Европы. Летние Игры состоятся уже летом 2023 года, а зимние Игры в сезоне 2023/2024. Югра вновь может стать местом их проведения.

Тем временем, наши атлеты, несмотря на запрет участия в международных соревнованиях, продолжают общение с паралимпийцами из других стран. Вот что по этому поводу сказал Алексей Ашапатов: *«У нас действительно спорт вне политики. Мы поздравляем друг друга с праздниками. С одним из представителей Чехии мы ежегодно сравниваем результаты соревнований, я его называю Рокки Бальбоа, он меня Иван Драго. Пока я его выигрываю».*

Ценности паралимпийского движения

Паралимпийские ценности – основаны на истории Паралимпийского движения и принципах состязательности. Эти ценности апеллируют к борьбе за равные права, интеграцию в социум и самореализацию людей с инвалидностью.

- **СМЕЛОСТЬ** – это каждодневное преодоление трудностей, включение в борьбу за высшие результаты.
- **РАВЕНСТВО** – это прежде всего равенство возможностей людей с инвалидностью.
- **РЕШИМОСТЬ** – то, что требуется от атлета-паралимпийца в многократном размере для достижения результата.
- **ВДОХНОВЕНИЕ** – это то, что подталкивает к собственным свершениям или вызывает чувство сопричастности общему действу.

Паралимпийский девиз – «Дух в движении»

На флаге изображена паралимпийская эмблема «АГИТОС» (от лат. agito – «приводить в движение, двигать»). Логотип составляют три полусферы красного, синего и зеленого цветов – три агитоса. Три полусферы символизируют разум, тело и дух.

Гордость Югры

I Всероссийские соревнования по паралимпийским видам спорта, включенным в программу Паралимпийских игр «Рио-де-Жанейро-2016», г. Новогорск, Московская область.

XVI Паралимпийские летние игры прошли с 24 августа по 5 сентября 2021 года в столице Японии Токио. В играх приняли участие четыре спортсмена Югры: Дмитрий Душкин и Олеся Байсарина в легкой атлетике, Анастасия Гонтарь в плавании, Ольга Позднышева в дзюдо.

СХК «Югра» на церемонии награждения зимних Игр Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», которые прошли в Ханты-Мансийске с 16 по 21 марта 2022 года.

Со 2 по 9 октября 2022 года в Сочи прошли Международные комплексные спортивные соревнования «Летние Игры Паралимпийцев “Мы вместе. Спорт”».

Печатное издание БУ ХМАО-Югры
«Центр адаптивного спорта»
г. Ханты-Мансийск, ул. Студенческая, 21
Директор – М. П. Вторушин
тел. 8 (3467) 38-88-48; csi-hm@yandex.ru

Подготовлена в печать отделом инноваций и информационного обеспечения
тел. 8 (3467) 36-00-12
csi-press@mail.ru
www.csi-ugra.ru

Тираж — 250 экземпляров.
Подписано в печать — 08.12.2022 г.
Дата выхода в свет — 08.12.2022 г.
Распространяется бесплатно.